**ГУ «Тверской областной Центр социальной помощи**

**семье и детям»**

Жестокое обращение с детьми:

 причины и последствия

**Сексуальное насилие**

 (информация для родителей)

**Тверь**

**2010**

**Сексуальное насилие над ребёнком -** это не только прямое физическое насилие, но и вовлечение ребёнка в сексуальный контакт со взрослым в любой форме: ласки, ощупывание, целование ребёнка посторонним человеком; рассматривание половых органов ребёнка; демонстрация своего обнажённого тела или своих половых органов ребёнку; подглядывание за ребёнком во время раздевания, купания, в туалете; онанизм  в присутствии ребёнка; принуждение ребёнка к манипуляции с половыми органами взрослого; показывание ребёнку порнофильмов и порнокартинок; порновидео и фото съёмка ребёнка.

**Как распознать признаки сексуального насилия:**

Физические признаки сексуального насилия:

· Порванное, запачканное или окровавленное нижнее бельё.

· Гематомы, синяки в области половых органов.

· Кровотечения, необъяснимые выделения из половых органов.

· Гематомы и укусы на груди, ягодицах, нижней части живота, бёдрах.

· Боль в животе.

· Повторяющиеся воспаления мочеиспускательных путей.

· Венерические болезни.

· Неожиданная беременность.

Изменения в проявлении сексуальности:

· Поразительные для этого возраста знания о сексуальной жизни.

· Соблазняющее поведение по отношению к противоположному полу и взрослым.

· Сексуальные действия с другими детьми, сексуальные игры, имитация полового акта с характерными стонами и движениями.

· Необычная сексуальная активность: сексуальное использование младших детей, очень частый и демонстративный онанизм, трение половыми органами о тело взрослого, проституция.

 Изменения в эмоциональном состоянии и общении:

· Замкнутость, изоляция, уход в себя.

· Депрессивность, грустное настроение.

· Отвращение, стыд, вина, недоверие, чувство собственной испорченности.

· Частая задумчивость, отстранённость (с дошкольного возраста).

· Трудности в общении с ровесниками, избегание общения, отсутствие друзей своего возраста или отказ от общения с прежними друзьями.

· Терроризирование младших детей и сверстников.

· Прогулы в школе, отказ и уклонение от обучения.

· Снижение самооценки.

· Мысли о самоубийстве, попытки самоубийства.

· Боязнь оставаться в помещении с определённым человеком.

· Боязнь раздеваться (например, может категорически отказаться от участия в занятиях физкультурой).

**Как родителям вести себя, если ребёнок подвергся сексуальному насилию:**

- Убедите ребёнка в том, что вы все равно его любите, и что в том, что случилось, нет его вины.

- Скажите, что он правильно вёл себя во время нападения. Не критикуйте его поведение. Возможно, ребёнку пришлось сделать выбор между жизнью и смертью, и то, что он сейчас жив и рядом с вами, говорит о том, что он сделал правильный выбор.

- Настаивайте на прохождении медицинского осмотра как можно скорее, даже если нет видимых повреждений.

- Будьте внимательны к тому, что может заставить ребёнка чувствовать себя некомфортно. Не подходите к нему незаметно сзади и не трогайте его неожиданно и без разрешения. Возможно, ребёнку хочется, чтобы его обняли и ободрили, а возможно, он хочет быть в одиночестве до тех пор, пока не почувствует себя в безопасности. Не обижайтесь, если ему будет трудно открыться вам эмоционально. Уверьте его, что с вами он в безопасности, это поможет восстановить доверие и эмоциональную близость. Но помните, что вам нужна выдержка и терпение: это не такой уж быстрый процесс!

- Поощряйте пострадавшего ребёнка рассказать о том, что случилось, ему необходимо выплеснуть свои эмоции. Это может быть сложно, постоянно слышать в деталях, что случилось, может раздражать, а полная тишина и постоянное молчание - пугает. Помните, что для вас сейчас важнее всего то, что нужно ребёнку. Объясните ему, что, рассказывая о том, что случилось, он имеет больше шансов исцелиться. Скажите, что вы в любое время готовы выслушать и поддержать его, но не будьте слишком настойчивы.

- Обязательно обратитесь за помощью к психологу!

**Что можно сделать, чтобы оградить своего ребёнка от насилия:**

1.Родители должны на доступном для ребёнка языке объяснить, чем нормальные прикосновения (похлопывания, объятия, соприкосновения) отличаются от «ненормальных». Можно объяснить, что «ненормальные прикосновения» это - когда кто-то касается того, что скрыто под трусиками. Обязательно объясните, что ребёнку тоже не следует трогать взрослого в этих местах, даже если взрослый говорит, что в этом нет ничего плохого. Убедите ребёнка, что у него тоже есть право распоряжаться своим телом и говорить «нет», когда прикосновения доставляют неприятные ощущения.

2.Побуждайте детей сразу рассказывать взрослым, если кто-либо прикасался к ним неподобающим образом или делал что-то неприятное для них. Особенно подчеркните, что не будете сердиться на них, и всё будет в порядке, пускай даже этот человек сказал, что если они не сохранят это в тайне, им несдобровать. Важно, чтобы дети поняли: чтобы ни случилось, это не их вина, и им нечего стыдиться.

 3.Обсудите, какими приёмами, возможно, будут пользоваться взрослые, чтобы вовлечь их в сексуальные действия. Пускай даже взрослый будет утверждать, что всё в порядке, и он «научит» их чему-то полезному. Учитывая, что многие взрослые прибегают к стратегии «это будет наш секрет», нужно объяснить, чем секрет (что-то, что они никогда никому не расскажут - неудачная идея) отличается от сюрприза (превосходная идея, так как, рассказав о нём чуть позже, можно сделать кому-то приятное).

 4.Обсудите способы, с помощью которых можно избежать опасных ситуаций. Скажите, что можно закричать, постараться закричать, попросить помощи.

**Уважаемые мамы и папы! Будьте бдительны по отношению к людям, которых вы считаете своими знакомыми и родственниками. Внимательно приглядитесь к ним, обращайте внимание, как они ведут себя с ребёнком. Помните: повышенное внимание к чужому ребёнку нормальным мужчинам не свойственно! Чаще всего совращают детей люди, которые бывают у вас дома. К ним ребёнок испытывает доверие, ведь к этому «дяде» хорошо относятся мама и папа.**

**Очень важно, чтобы родители адекватно реагировали на известие о сексуальном насилии над их детьми. Такие инциденты нельзя замалчивать! Получив такое известие, родители, по возможности сохраняя спокойствие, должны принять все меры предосторожности и проследить, чтобы ребёнок не оставался наедине с обидчиком. Поскольку вероятно, что ваш ребёнок - не единственная жертва этого преступника, обязательно сообщите об этом в милицию!**

ГУ «Тверской областной Центр социальной помощи

семье и детям»

Тверь, наб.р. Лазури, 20

Часы работы: 9.00 -18.00

тел/факс: (4822) 35-33-22, 34–87–29

Эл.почта: [www.semiacenter@mail.ru](http://www.semiacenter@mail.ru/)