**ГУ «Тверской областной Центр социальной помощи**

**семье   и детям»**

Жестокое обращение с детьми:

причины и последствия

**Физическое насилие**

(информация для родителей)

**Тверь**

**2010**

            **Физическое насилие** – это нанесение ребёнку родителями или лицами, их заменяющими, воспитателями или другими какими-либо лицами физических травм, различных телесных повреждений, которые причиняют ущерб здоровью ребёнка, нарушают его развитие или лишают жизни. Эти действия могут осуществляться в форме избиения, истязания, сотрясения, в виде ударов, пощечин, прижигания горячими предметами, жидкостями, зажженными сигаретами, в виде укусов и с использованием самых различных предметов в качестве орудий изуверства.

     Физическое насилие включает также вовлечение ребёнка в употребление наркотиков, алкоголя, дачу ему отравляющих веществ или "медицинских препаратов, вызывающих одурманивание (например, снотворных, не прописанных врачом), а также попытки удушения или утопления ребёнка.

      В некоторых семьях в качестве дисциплинарных мер используют различные виды физического наказания - от подзатыльников и шлепков до порки ремнем. Необходимо сознавать, что физическое насилие - это действительно физическое нападение (истязание), оно почти всегда сопровождается словесными оскорблениями и психической травмой.

**Особенности психического состояния и поведения ребёнка, позволяющие заподозрить физическое насилие**

   К прямым психологическим последствиям физического насилия в отношении ребёнка относят появление характерных эмоциональных реакций – тревоги, страхов, беспокойства. У многих детей, которых подвергали физическим наказаниям, выявляются расстройства сна, аппетита, различные тики, недержание мочи, кала и другая неврозоподобная симптоматика.

**Возраст 0-6 месяцев:**

      Малоподвижность, безразличие к окружающему миру, слабая реакция на внешние стимулы или её отсутствие, редкая улыбка в возрасте от 3 до 6 месяцев.

**Возраст 6 месяцев – 1,5 года:**

  Боязнь родителей, боязнь физического контакта со взрослыми,    беспричинная настороженность, плаксивость, замкнутость, испуг или подавленность при попытках со стороны взрослых взять ребёнка на руки.

**Возраст 1,5 – 3 года:**

  Боязнь взрослых, редкие проявления радости, плаксивость, реакция испуга на плач других детей, крайности в поведении – от чрезмерной агрессивности до безучастности.

**Возраст 3 года   - 6 лет:**

   Наличие страхов, пассивная реакция на боль, заискивающее поведение, чрезмерная уступчивость, негативизм, агрессивность, лживость, воровство, жестокость по отношению к животным, склонность к поджогам.

**Младший школьный возраст:**

   Стремление скрыть причину повреждений и травм, уставший вид, сонливость, одиночество, отсутствие друзей, боязнь идти из дома в школу и наоборот.

**Подростковый возраст:**

   Побеги из дома, суицидальные попытки, криминальное или антиобщественное поведение, употребление алкоголя, наркотиков.

**Родители, никогда так не поступайте!**

**1.** **Никогда не применяйте угроз.**

   Они ослабляют внутреннее «я» ребёнка. Происходит это от таких распространенных обещаний: «Еще раз так сделаешь, и я тебя выпорю — сесть не сможешь!», «Ты у меня дождешься — шкуру спущу» и т.д. Они наполняют душу ребёнка чувством страха, беспомощности, а иногда и ненависти.

   Дело в том, что дети живут только настоящим. Угроза наказания в будущем все равно не действует «с запасом», а негативную реакцию вызывает сразу же.

**2.** **Никогда не унижайте детей.**

   Нельзя говорить ребёнку: «Как можно быть таким балбесом (ротозеем, хвастуном, болтуном, лгуном)?», «У тебя голова или кочан капусты?», «Ты намусорил хуже свиньи» и прочее в том же духе. Сколько раз вы оскорбили ребёнка, столько раз вы нанесли удар по его внутреннему «я» — тому, из чего развивается личность.

**3. Никогда не выдавливайте силой обещание из ребёнка.**

     Мы так часто понуждаем детей: «Обещай, что это не повторится! Ну, я жду! Не слышу обещания!» И ребёнок обещает. Что ему остается? А потом вновь делает то, что вы ему запретили. И мы же его попрекаем: «Ты же не сдержал обещания!».

    Но самое существенное: малыши имеют дело только с настоящим, они не осознают будущего. Если вынуждать их давать обещания, они просто привыкнут с их помощью избегать неприятностей, ничего реально в своем поведении не меняя.

**4. Никогда не требуйте от ребёнка немедленного и слепого послушания.**

   Лучше всего ребёнка заранее предупредить о том, что вы собираетесь от него потребовать. Например: «Ты знаешь, нам придется пойти вместе за хлебом — минут через 10». Пусть у него будет немного времени посопротивляться и поворчать, если ему хочется. Свобода выражения чувств оставляет его с сознанием, что с ним считаются. Это гораздо лучше приказа по типу казарменного: «Быстро собирайся! Пойдем в магазин», «Вставай, я кому сказала!».

   Ребёнок — не робот, а человек, и притом очень ранимый, с хрупким внутренним устройством. Если он постоянно имеет свободу выбора в разумных пределах, растет в атмосфере уважения к своей личности, он станет впоследствии человеком с развитым чувством достоинства, самоуважения и те же качества будет ценить в других людях. В таком же духе станет растить своих собственных детей.

**5. Никогда не требуйте от ребёнка того, к чему он не готов в силу возраста.**

  Если от двухлетнего ребёнка требовать того, к чему способен лишь пятилетний, он будет чувствовать свою беспомощность и неприязнь к тем, кто требует от него непосильного.

**6. Никогда не применяйте методы, которые заставляют ребёнка чувствовать себя «плохим».**

  Это происходит, когда родители внушают малышу: «Хороший ребёнок так не поступает. Мы с мамой столько для тебя делаем, а ты вот как платишь нам, неблагодарный» и пр.

  Ребёнка настолько «достают» эти нотации, что он просто «отключается» или находит «блокировки». Доводилось вам слышать, как дети, к примеру, отвечают на обидные дразнилки? «Оскорбляй меня хоть век, все равно я человек», – повторяют они как заклинание. В любом случае, к улучшениям в поведении навешивание ярлыка «плохой» не приводит.

**Жестокость родителей порождает жестокость детей — порочный круг замыкается. Дети вырастают и начинают  мстить за свое поруганное детство, коверкая жизнь другим людям — эстафета ненависти и жестокости продолжается.**

**Есть старинная мудрость:**

**«Прежде чем сказать — посчитай до десяти.**

**Прежде чем обидеть — посчитай до ста.**

**Прежде чем ударить — посчитай до тысячи».**

**В последнем случае лучше сосчитать до миллиона — тогда Вы (отец или мать) окончательно остынете и Вам будет стыдно, что хотели ударить собственного или (чужого) ребёнка!**

**Родители, пожалуйста, образумьтесь!**

**Учитесь владеть собой!**

**Выдержка! Выдержка! Выдержка!**

ГУ «Тверской областной Центр социальной помощи

семье и детям»

Тверь, наб.р.Лазури,20

Часы работы: 9.00-18.00

Тел/факс: (4822) 35-33-22, 34-87-29

Эл.почта: www.semiacenter@mail.ru